Outlook

Programación de pausas activas y socialización cargas y posturas

Desde Nidia Anastacia Valdes Saenz <nidia.valdes@gobiernobogota.gov.co>
Fecha Lun 16/03/2026 10:53
Para Lizeth Dayana Chacon Florez <lizeth.chacon@gobiernobogota.gov.co>; Sergio Andres Caro Uscategui <sergio.caro@gobiernobogota.gov.co>; sst bosa <sst.bosa@gobiernobogota.gov.co>

Cordial saludo,

Por solicitud de la Secretaría de Gobierno, el 26 de marzo se realizará una jornada de pausas activas y socialización sobre manejo de cargas y posturas dirigida al equipo de archivo.

Se recomienda la participación de todo el equipo en esta actividad, con el fin de fortalecer las prácticas de autocuidado y prevenir lesiones asociadas a las actividades laborales.

Agradecemos su disposición y participación.

Cordialmente,